

## Lecturas recomendadas

del Barrio, M<sup>a</sup> V. (2002). *Emociones infantiles. Evolución, evaluación y prevención*. Madrid: Pirámide.

Se presenta en este interesante libro un estudio muy completo y riguroso sobre las emociones infantiles centrado en los seis primeros años de vida. Se ofrecen estrategias de observación de la emocionalidad de los niños. Asimismo, se proponen pautas de prevención de problemas emocionales, exponiéndose las conductas de los adultos que son promotoras de un correcto desarrollo emocional del niño.

Elías, M.J., Tobías, S.E. y Friedlander, B.S.(1999). *Educación con Inteligencia*. Barcelona: Plaza y Janés.

La obra ofrece interesantes aportaciones en la educación de los hijos desde la perspectiva de que aumenten su Inteligencia Emocional. Sugiere prácticos consejos sobre cómo educar esta capacidad en los niños y adolescentes.

Fernández-Berrocal, P. y Ramos, N..(2002). *Corazones Inteligentes*. Barcelona: Kairós.

Esta obra es un estudio ameno, riguroso y muy completo sobre las emociones y sus aplicaciones en distintos campos. Especialmente

indicada para el autoconocimiento de la Inteligencia Emocional por parte de los padres para que posteriormente puedan constituirse como modelos de imitación de sus hijos.

Méndez, Fco. X. (2003). *El niño miedoso*. Madrid: Pirámide.

Obra eminentemente práctica y conceptualmente muy fundamentada; dirigida a orientar a los padres sobre los miedos de sus hijos. Incluye numerosos e ilustrativos casos prácticos con ejercicios y pautas de orientación sobre cómo deben proceder los padres para no contagiar el miedo a los niños y, sobre todo, para que superen exitosamente sus temores. La gran cantidad de estrategias que enseña, tales como cuentos, ejemplos de películas, juegos, relajación, etc., contribuye a hacer muy ameno el libro y de fácil aplicación sus sugerencias de ayuda.

Shapiro, Lawrence E. (1997). *La Inteligencia Emocional de los hijos. Una guía para padres y maestros*. Buenos Aires: Javier Vergara Editor.

El autor, pionero en la divulgación del tema de la Inteligencia emocional en el ámbito de la educación de los hijos, ofrece en este libro numerosas actividades y juegos divertidos que ayudan a los hijos a resolver sus problemas, a cooperar con los demás y a aumentar la seguridad en sí mismos. Ofrece una lista para que los padres puedan evaluar el cociente emocional de sus hijos.

Vallés, A. (2000). *La Inteligencia Emocional de los hijos. Cómo desarrollarla*. Madrid: EOS.

El libro proporciona a los padres pautas y actividades prácticas que pueden aplicar en su estilo educativo con los hijos para desarrollar la Inteligencia Emocional.

Programas educativos de **Inteligencia Emocional** del autor:

Vallés, A. (1999). *Programa SICLE. Siendo inteligentes con las emociones*. Valencia: Promolibro.

Vallés, A. (2003). *Emociónate con inteligencia*. Valencia: Promolibro.

Vallés, A. (1999, 2006). *Programa DIE. Desarrollando la Inteligencia Emocional*. Madrid: EOS.

Vallés, A. (2007). *Programa PIECE. Inteligencia Emocional para la Convivencia Escolar*. Madrid: EOS.